


RICARDO BELLI

ENTRENADOR

INFORMACIÓN PERSONAL:

LICENCIAS DE ENTRENADOR: CBF PRÓ – UEFA C

- MTR. EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
UNIVERSIDAD DE COIMBRA/PORTUGAL 
- FECHA DE NACIMIENTO: 10/09/1986
- NACIDO EN SÃO PAULO/ BRASIL 



Contactos: +55 11 996651394 (WhatsApp)

ricabelli@gmail.com / <https://br.linkedin.com/in/ricardobelli>

Agente: Éder Silveira / Transfer Soccer Group +55 51 981750825



PRINCIPIOS QUE GUÍAN MI CONDUCTA PROFESIONAL:

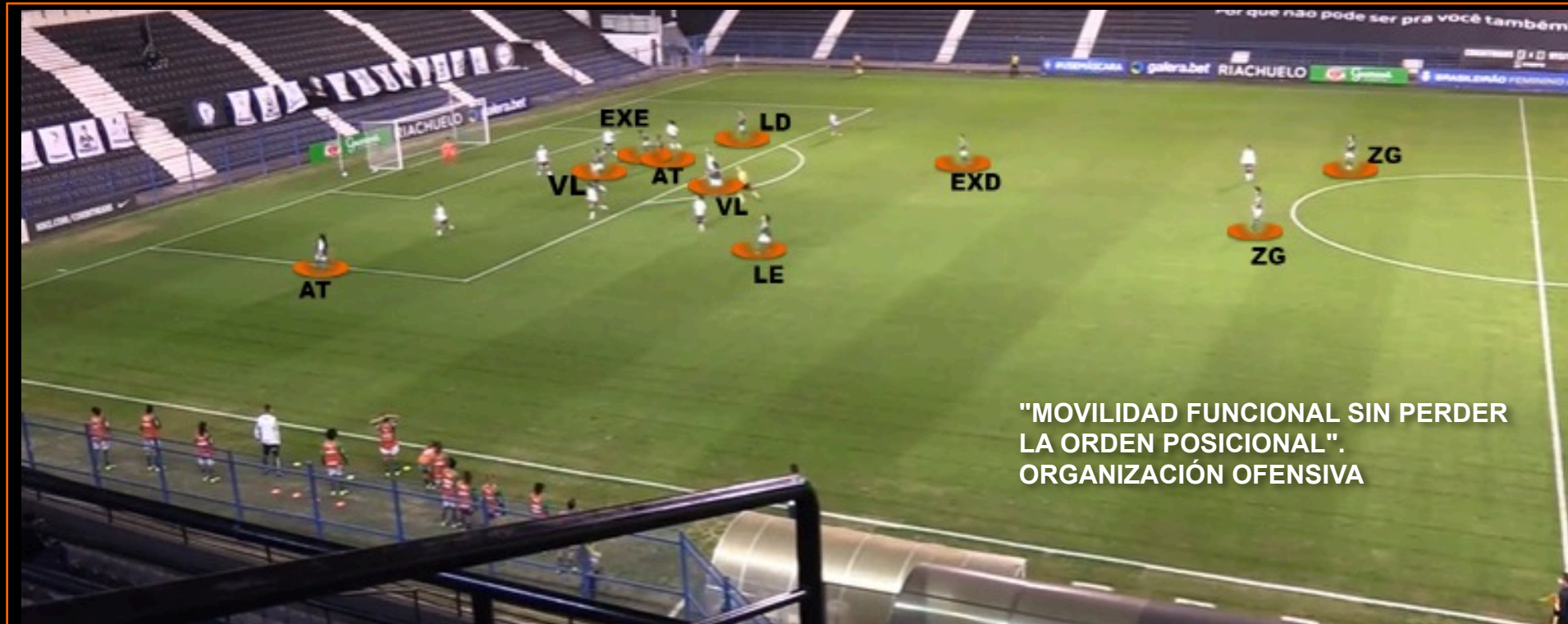
- DURANTE MI CARRERA COMO ENTRENADOR TUVE TEMPORADAS EN EL FÚTBOL PROFESIONAL, CATEGORÍAS INFERIORES, INICIACIÓN Y FÚTBOL FEMENINO. HUBO EXPERIENCIAS EN BRASIL, PORTUGAL, ESTADOS UNIDOS Y MEXICO. TODAS ESTAS EXPERIENCIAS EN COMPETICIONES LIDERANDO EQUIPOS (FEMENIL, VARONIL Y FUERZAS BÁSICAS) EN DIFERENTES CONTEXTOS CONTRIBUYERON A MI CRECIMIENTO PROFESIONAL Y HUMANO.
- SUMADO A LAS EXPERIENCIAS, LOS ESTUDIOS Y MI FORMACIÓN ACADÉMICA, ME HACEN CREER EN EL APRENDIZAJE Y LA EVOLUCIÓN DIARIA DEL JUEGO Y DEL SER HUMANO QUE JUEGA. POR ESO CREO EN LA VISIÓN SISTÉMICA Y EN LA IMPLICACIÓN ENTRE TODOS LOS PROFESIONALES Y DEPARTAMENTOS DEL CLUB, INTEGRANDO EL ÁREA TÉCNICA Y TÁCTICA, INCLUYENDO LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA FISIOLÓGÍA, LA FISIOTERAPIA, LA NUTRICIÓN, LA PSICOLOGÍA, EL ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO, EL DEPARTAMENTO MÉDICO Y LA GESTIÓN.
- MIS PRINCIPIOS DE TRABAJO SON: RESPETO, TRANSPARENCIA, DISCIPLINA, SINCERIDAD, PUNTUALIDAD Y COMPROMISO CON EL CLUB Y MI PROFESIÓN. ES MI RESPONSABILIDAD GESTIONAR UN GRUPO DE PERSONAS DENTRO DE UNA ESTRUCTURA PROFESIONAL PARA LOS MISMOS OBJETIVOS. POR LO TANTO, MIS RELACIONES DENTRO Y FUERA DEL CAMPO ESTÁN GUIADAS POR ESTOS VALORES. Y ESA ES LA BASE DE MI LIBERTAD DE PENSAMIENTO Y DE ACCIÓN
- AMA LO QUE HACES Y PODRÁS CONTRIBUIR CON AL ENTORNO EN EL QUE TE ENCUENTRAS.



MODELO DE JUEGO

- El **MODELO DE JUEGO** es la matriz de un equipo de fútbol. Sus principios estructurales determinan todo el proceso, desde el entrenamiento hasta el juego, generando **COMPORTAMIENTOS Y PATRONES** del equipo en las diferentes fases y momentos del juego.
- Los **SISTEMAS TÁCTICOS** son plataformas iniciales para la organización espacial del equipo (por ejemplo, cómo atacar, cómo defender...) que pueden modificarse según la dinámica del juego.

"Más importante que las posiciones son las funciones de cada uno. Por eso, todos deben pensar y entender el mismo juego que el equipo".



PRINCIPIOS ESTRUCTURALES BÁSICO PARA LAS FASES Y MOMENTOS DEL JUEGO:

Propongo hacer un juego centrado en el jugador, un **fútbol ofensivo y bien jugado**, con buen trato con el balón y comprensión de los espacios totales del juego, buscando el control a través de la posesión, a través de un **juego dinámico y organizado** en el campo, evitando que el rival tenga la iniciativa del juego. Para que esto sea posible, jugamos de forma **agresiva e intensa**, con mucho coraje y voluntad de adueñarse de las acciones del partido, estimulando la **creatividad** y buscando siempre la portería del rival, con el objetivo de evitar que juegue".

JUGADAS A BALÓN PARADO

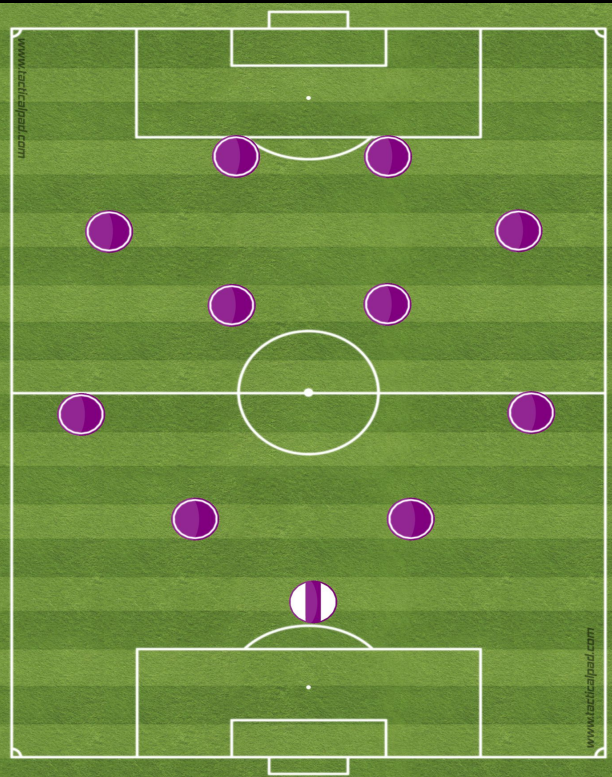
DEFENSIVO: Marcaje Mixto (Zonal e Individual)

OFENSIVO: Agresividad y jugadas a balón parado.



ALGUNAS VARIACIONES QUE FUNCIONAN:

SISTEMA: 1-4-4-2



Organización equilibrada con compacidad para atacar y defender en campo contrario (Ataque posicional).

SISTEMA: 1-4-3-3



Control del juego a través de la posesión del balón y el dominio de los espacios para cambios rápidos en el comportamiento.

SISTEMA: 1-3-5-2



Ventaja posicional con cobertura ofensiva y defensiva en todas las zonas y sectores del campo.

METODOLOGIA DE ENTRENAMIENTO

- Trabajo con una metodología de entrenamiento que tiene una matriz conceptual, que es nuestra forma de jugar. Así que nuestros entrenamientos están contruidos para que de forma funcional todas las demandas del juego se trabajen a través de un patrón semanal, partido a partido, y a esto lo llamamos morfociclo (o microciclo).
- Gestión de grupos, integración e implicación de todos los profesionales en las actividades.
- En la operacionalización de nuestro modelo de juego y nuestro método de entrenamiento, se utilizará la Periodización Táctica (Metodología Portuguesa) como guía para todo el proceso.

MORFOCICLO (EJEMPLO - SEMANA COMPLETA)

	LUNES	MARTES	MIÉRCULES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
HORARIO	8:00	8:00	8:00	8:00	8:30		
TIEMPO TOTAL	60' Academia + 90' Campo	60' Academia + 90' Campo	60' Academia + 90' Campo	30' Academia + 70' Campo	70' Campo		
DIMENSIÓN FÍSICA	Atletas "+" utilizados Readaptación de la tensión de equilibrio de carga Atletas "-" y "no" utilizados - Alta Tensión Muscular / Fuerza Específica Fuerza explosiva	Fuerza Específica Resistencia Específica Flexibilidad	Coordinación Resistencia específica del juego Flexibilidad	Velocidad específica del juego Resistencia específica del juego	Coordinación, Fuerza explosiva, Velocidad de reacción		
DIMENSIÓN TÉCNICO - TÁCTICO	Circuito Técnico-Táctico SSG – Principios de Juego, Organización Ofensiva y Defensiva	Fútbol Callejero/ Fútbol Sala Percepción cognitiva Transiciones defensivas y ofensivas	Organización Ofensiva y Defensiva (Sectorial) Transiciones ofensivas y defensivas	Organización ofensiva y defensiva (intersectorial y global) Transiciones ofensivas y defensivas	Esquemas tácticos de organización ofensiva o defensiva		
INTENSIDAD	Bajo: Moderado/Alto	Alta	Alta	Moderado / Alto	Bajo/Moderado	JUEGO	-
ACTIVIDADES	Circuito de conducción / pase / pase-retorno / despeje / acabado; Juegos técnico-recreativos (Rondos/futvoley) / 1x1; 2x2; 3x3; 4x4 – con/sin soportes y/o comodines; Juego de apoyo en el área penal (2 Porteros); Circuito de Desarrollo CCC; Juegos de posesión (general).	Juegos técnicos – Rondos; Juegos en espacios conceptualmente reducidos que generen o estimulen comportamientos de equipo; Posesión orientada del balón; Juegos que fomentan la creatividad y la toma de decisiones dentro de nuestros principios de juego	Rondós Juego técnico – táctico en superioridad numérica 4x2 Partidos de posesión reducida con transiciones 5x3+2 Organización ofensiva con transición defensiva (cambio de comportamiento)	Combinaciones tácticas para la sumisión (intersectoriales con oposición activa); Organización ofensiva en superioridad – 1º FCJ con oposición activa y transición ofensiva para la sumisión; Organización ofensiva en superioridad – 3º FCJ con oposición activa y transición ofensiva orientada	Juegos lúdicos (durante el calentamiento es una opción) Cohesión; Trabajo táctico Estratégico Organización ofensiva y defensiva) Esquemas tácticos (jugadas a balón parado defensivas y ofensivas)		
FTRABAJO COMPLEMENTAR	PPL Core / Propriocetivo	TOR Individual CCC Técnica específica	TOR Individual CCC Técnica específica	PPL Core / Propriocetivo	PPL Core / Propriocetivo		

PPL – Plano de Prevenção de Lesões

TOR – Treinamento de Otimização de Desempenho

CCC – Capacidades Condicionais e Coordenativas

SESIÓN DE ENTRENAMIENTO (EJEMPLO):

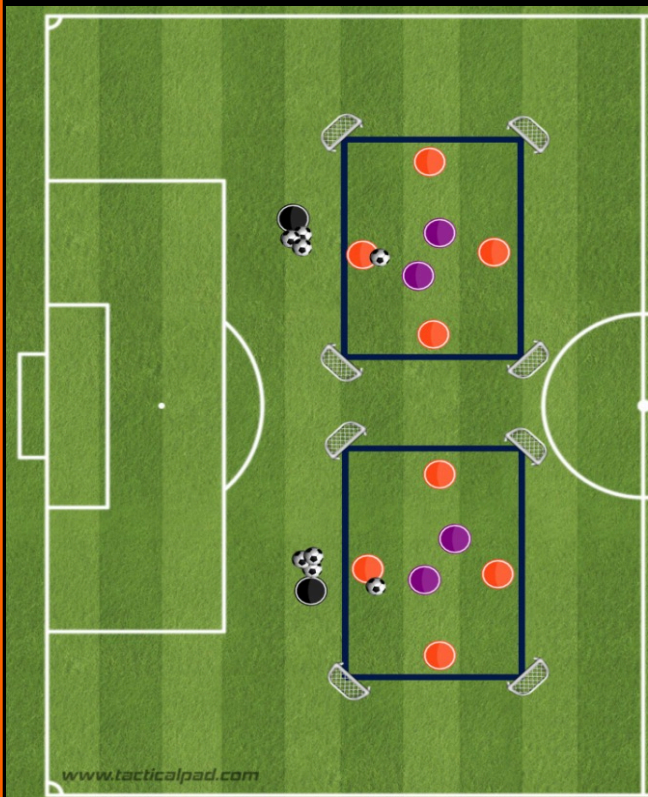
TEMA:
ORGANIZACIÓN
OFENSIVA +
TRANSICIÓN
DEFENSIVA

TIEMPO TOTAL:
90 MIN (C/PAUS)

CALIENTAMENTO:
15 MIN

- Activación neuromuscular
- Movilización conjunta
- Líneas de pases.
- Coordinación de movimientos

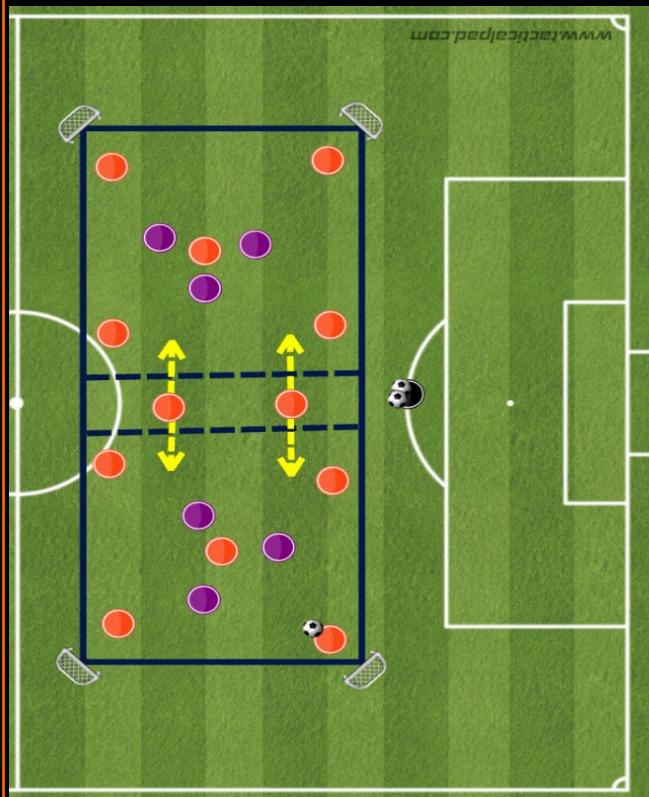
ACTIVIDAD 1: 15 MIN



TRABAJO: RONDO 4X2

OBJETIVOS: Cambio rápido de comportamiento (toma de decisiones), transiciones: presión posterior a la pérdida, salida de presión, juego apoyado, posesión con pases rápidos.

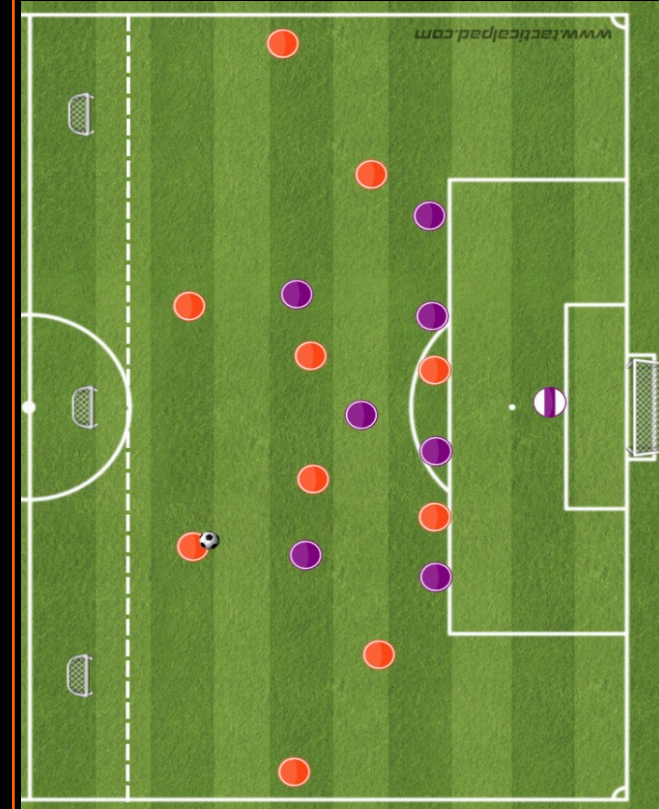
ACTIVIDAD 2: 20 MIN



TRABAJO: 5x3+2

OBJETIVOS: Posesión, pases entre líneas, movilidad, juego apoyado, transiciones: presión tras pérdida, retirada del balón de la presión

ACTIVIDAD 3: 30 MIN



TRABAJO: 10 x 7 + 1G

OBJETIVOS: Posesión, transición defensiva, cambio rápido de comportamiento (presión tras pérdida).

EXPERIENCIAS PROFESIONALES



SELECCIÓN DE VENEZUELA

Período: 2025 hasta la fecha

Entrenador del Equipo Principal
Femenino

- **Copa América 2025**



EXPERIENCIAS PROFESIONALES



DEPORTIVO TOLUCA (MÉXICO)

Periodo: 2024 - 2025

Entrenador del Equipo
Profesional Femenino

- **Clasificación para Liguilla (playoffs) en el torneo Apertura 2024.**
- **Clausura 2025**



EXPERIENCIAS PROFESIONALES



SOCIEDAD DEPORTIVA PALMEIRAS

Periodo: 2022 - 2023

Entrenador del Equipo Profesional Femenino

- **Campeón de la Copa Libertadores 2022 y Subcampeón 2023**
- **Campeón Paulista 2022**



ITUANO FUTEBOL CLUBE

Periodo: 2022

Entrenador del equipo Sub-20

Participación en el Campeonato Paulista



EXPERIENCIAS PROFESIONALES



SOCIEDAD DEPORTIVA PALMEIRAS

Periodo: 2019 a 2021

Entrenador del Equipo Profesional Femenino

Bicampeón de la Copa Paulista 2019 y 2021

Subcampeón de Brasil 2021

Nominado al Balón de Plata del Brasileirão en la categoría de Mejor Entrenador.

Seleccionada por la IFFHS para competir por el **Mejor del Mundo en la Categoría Entrenador de Clubes de Fútbol Femenino.**



VILLA NOVA ATLÉTICO CLUBE

Periodo: 2019

Asistente Técnico de Equipo Profesional

Participación en el Campeonato Mineiro de Primera División



FUTEBOL CLUBE BETINENSE

Periodo: 2018

Aux. Técnico de Equipo Profesional

Participación en la Campeona. Módulo Minero II
Entrenador en Jefe de la 34ª Copa de Fútbol Juvenil de Belo Horizonte – Sub 17



ROCHESTER ACADEMIA DE FÚTBOL

ESTADOS UNIDOS

Periodo: 2018

Entrenador

Participación en el Campeonato Estatal de Minnesota (EE.UU.)
Obtención del tercer puesto con la selección sub-13



SPORT CLUBE ATIBAIA

Periodo: 2016 a 2017

Entrenador Participación en la 48ª Copa São Paulo de Futebol Juniors - Sub-20



RIO BRANCO ESPORTE CLUBE AMERICANA/SP

Periodo: 2013

Entrenador

Participación en el Campeonato Paulista de Juniores – 1ª División Sub-20



ASOCIACIÓN ACADÉMICA DE COIMBRA OAF – PORTUGAL

Periodo: 2013 a 2014

Prácticas Profesionales y Asistente de Coach/ Analista de Rendimiento

Participación en el campeonato nacional juvenil A Sub 19 1ª División



SPORT LISBOA Y MARINHA – PORTUGAL

Periodo: 2014 a 2016

Entrenador Principal y Coordinador Técnico

Participación en el Campeonato Nacional Juvenil Sub-19 en

2015/2016 Campeón Distrital de Leiria

(División de Honor) Sub-19 en 2014/2015

Elegido **Mejor Entrenador** de la Competición en 2014/2015



